



# EcoOstello Interflumina - Cascina Sereni

*Percorso Arancio  
(istituti comprensivi)*

*redatto nel luglio 2024*



**EcoOstello Interflumina -  
Cascina Sereni**

## Percorso Arancio (istituti comprensivi)

**P**er secoli, questa lingua di terra della Pianura Padana segnata, cresciuta e caratterizzata dallo scorrere dei fiumi Oglio e Po, è stata un crocevia di popoli, tradizioni, storie. Fin dalle prime palafitte della cultura terramaricola, alle grandi contese territoriali del Settecento, la Bassa Lombarda è punto strategico politico e commerciale tra grandi Regioni del Nord Italia e tre importanti città d'arte come Cremona, Parma e Mantova.

Proprio come un mercante dell'epoca della Venetia Picciola - così veniva chiamata Casalmaggiore per la sua posizione ottimale sul Po -, il gruppo si muoverà come un viaggiatore del tempo tra i luoghi del territorio, vivendo e assaggiando esperienze dell'epoca. Dai suoni ai sapori, il percorso Arancio è l'occasione, in particolare per le scuole secondarie di I grado di sperimentale, cosa avrebbe visto e conosciuto un mercante nei secoli passati nel nostro territorio. Con passo lento ma costante, si conoscerà dalla culla dei primi insediamenti preistorici, la vie di comunicazione di merci e idee, al contatto con pittori, musicisti e architetti che da qualche parte hanno lasciato un po' del nostro territorio nel mondo.

Dalla musica barocca di Andrea Zani (importantissimo musicista del XVI secolo) alla maestosa villa della Dama con l'Ermellino; dai palazzi di Casalmaggiore alle grandi architetture della Città Ideale di Sabbioneta.



---

ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA	NOTE
<b>GIORNO 1</b>	ARRIVO Camminata e chiacchierata nel <b>Bosco Santa Maria</b>	Visita alla <b>Venetia Picciola</b> > don Claudio > Boles/Rosa/ Fortugno	Momento di riflessione sulla giornata  A seguire Serata libera	Cena in ostello
<b>GIORNO 2</b>	Viaggio tra le ville: <b>Sabbioneta</b> (Palazzo Giardino con l'imponente Galleria degli Antichi, il Palazzo Ducale e il suggestivo Teatro all'Antica) e <b>Villa Pasquali</b> (Villa La Grangia)	Orienteering / caccia al tesoro a Villa Medici del Vascello di <b>San Giovanni in Croce</b>	Serata musica classica al Teatro Comunale / cortile dell'Ostello  (Ensemble Salieri con eventuale partecipazione del gruppo 'Il Torrione')	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 3</b>	<b>Colorno</b> (Reggia di Colorno e parco Ducale)	Scelta di attività sportiva dal ventaglio di opportunità	Momento di riflessione sulle giornate  A seguire Serata cinema	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 4</b>	Percorso d'acqua sul Grande Fiume con l'Anguilla da <b>Casalmaggiore a Sacca e Mezzani</b>	Spostamento a <b>Viadana</b> e attività dello Speziale e dell'erbario al Museo Civico "Parazzi" / Spostamento a <b>Torricella del Pizzo</b> e visita al Museo Amarcord o Museo delle Scienze Naturali	Serata in festa	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 5</b>	PARTENZA			



**EcoOstello Interflumina -  
Cascina Sereni**

## Percorso Arancio (istituti comprensivi)

### *Costi*

Il costo per la prenotazione delle stanze dell'Ostello, per il soggiorno di 5 giorni e 4 notti, e la predisposizione del percorso offerto è di € 30 a persona.

Tale cifra include l'ospitalità gratuita per un docente accompagnatore della classe. Gli eventuali costi dei biglietti per l'accesso e la visita alle strutture selezionate nel percorso e il noleggio delle biciclette non sono qui computati.

All'interno del prezzo complessivo è incluso anche la messa a disposizione di tre pulmini da 9 posti, con il solo costo della tariffa ACI (€ 0,22 al Km) per lo spostamento del gruppo tra le diverse zone di svolgimento delle attività.

I costi di colazione sono di € 5, pranzo al sacco € 15, cena in ostello € 20 da sommare al prezzo di pernottamento.

### *Ulteriori informazioni logistiche e organizzative*

Se la prenotazione dovesse avvenire durante il periodo estivo, è possibile spostare la cena in uno degli appuntamenti locali come sagre, feste di paese o fiere per apprezzare la gastronomia locale.

Si richiede, al momento della prenotazione, di segnalare eventuali persone soggette ad allergie o intolleranze alimentari.

L'Eco-Ostello può accogliere anche persone con disabilità motorie.

*È possibile apportare modifiche al programma prestabilito, purché tali proposte siano segnalate entro il termine minimo di un mese prima dell'arrivo per consentire al nostro staff di organizzare per tempo tali cambiamenti. Potrebbero esserci quindi delle variazioni nel prezzo finale del soggiorno.*

*Le attività sono strutturate quasi esclusivamente all'aperto; perciò in caso di maltempo persistente, il programma potrà subire variazioni.*



---

ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811



# EcoOstello Interflumina - Cascina Sereni

*Percorso Verde  
(istituti comprensivi)*

*redatto nel luglio 2024*



**EcoOstello Interflumina -  
Cascina Sereni**

## Percorso Verde (istituti comprensivi)

**I**l turismo lento offre un modo nuovo di vedere e sentire le cose. La pazienza della camminata tra le nostre campagne, in inverno o in estate, suscita movimenti più morbidi dello sguardo per soffermarsi sui dettagli e le sfumature della natura e dei nostri borghi, rivelando una bellezza segreta solo a chi ha la pazienza di assaporarla con gli occhi. A piedi, in bicicletta, in canoa in compagnia del Grande Fiume: il nostro itinerario Verde è il percorso giusto per immergersi nella natura fluviale e agricola del territorio della Bassa Padana e scoprire un mondo piccolo e accogliente eppure così ricco di vita e sorprese.

In questo programma i quattro elementi - acqua, terra, fuoco e aria - saranno il filo conduttore per un ideale gruppo di scuola primaria, in viaggio tra diverse zone attorno al Po e pronti a vivere attività ed esperienze indimenticabili, attraverso laboratori con le api e la costruzione di piccole strutture in legno. Tra l'osservazione di specie di uccelli e la camminata nel bosco più antico del comprensorio, un viaggio sul fiume al tramonto o un falò sotto il cielo stellato, i partecipanti proveranno diversi stili di vivere all'aria aperta, conoscere la natura e l'agricoltura vera e autentica dai libri e da Internet ma soprattutto riscoprire una socialità e uno stare insieme nuovi e genuini dalla città e dal virtuale.



---

ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811



## EcoOstello Interflumina - Cascina Sereni

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA	NOTE
<b>GIORNO 1</b> (terra)	ARRIVO	Escursione in bicicletta al Centro Natura Amica onlus a <b>Gussola</b> con onoterapia Km: 6,6 (13,2 a/r) Durata: 20 mn (40 a/r)	Momento di riflessione sulla giornata  Visita o serata a <b>Casalmaggiore</b>	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 2</b> (aria)	Riserva naturale di <b>Torrile</b> e visita alla riserva ( <i>birdwatching</i> )	Attività didattica con le arnie in Ostello	Grande gioco: il Terzo Paradiso	> Pranzo in ostello  > Cena in ostello
<b>GIORNO 3</b> (acqua/fuoco)	Esperienza di canottaggio e/o canoe sul Po (Amici del Po - Canottieri Eridanea)	Percorso d'acqua sul Grande Fiume al tramonto con l'Anguilla da <b>Casalmaggiore</b> a <b>Sacca di Colorno</b>	Momento di riflessione sulla giornata  Serata davanti al fuoco (spiaggione di <b>Fossacaprara</b> o in <b>Ostello</b> )	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 4</b> (didattica)	Visita ad una azienda agricola del territorio	Le paludi e il fiume: camminata didattica nel <b>Bosco di Santa Maria</b> > prof. Groppali	Serata in festa	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 5</b>	PARTENZA			



ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811



**EcoOstello Interflumina -  
Cascina Sereni**

## Percorso Verde (istituti comprensivi)

### *Costi*

Il costo per la prenotazione delle stanze dell'Ostello, per il soggiorno di 5 giorni e 4 notti, e la predisposizione del percorso offerto è di € 30 a persona.

Tale cifra include l'ospitalità gratuita per un docente accompagnatore della classe. Gli eventuali costi dei biglietti per l'accesso e la visita alle strutture selezionate nel percorso e il noleggio delle biciclette non sono qui computati. All'interno del prezzo complessivo è incluso anche la messa a disposizione di tre pulmini da 9 posti, con il solo costo della tariffa ACI (€ 0,22 al Km) per lo spostamento del gruppo tra le diverse zone di svolgimento delle attività.

I costi di colazione sono di € 5, pranzo al sacco € 15, cena in ostello € 20 da sommare al prezzo di pernottamento.

### *Ulteriori informazioni logistiche e organizzative*

Se la prenotazione dovesse avvenire durante il periodo estivo, è possibile spostare la cena in uno degli appuntamenti locali come sagre, feste di paese o fiere per apprezzare la gastronomia locale.

Si richiede, al momento della prenotazione, di segnalare eventuali persone soggette ad allergie o intolleranze alimentari.

L'Eco-Ostello può accogliere anche persone con disabilità motorie.

*È possibile apportare modifiche al programma prestabilito, purché tali proposte siano segnalate entro il termine minimo di un mese prima dell'arrivo per consentire al nostro staff di organizzare per tempo tali cambiamenti. Potrebbero esserci quindi delle variazioni nel prezzo finale del soggiorno.*

*Le attività sono strutturate quasi esclusivamente all'aperto; perciò in caso di maltempo persistente, il programma potrà subire variazioni.*



---

ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811



# Eco-Ostello Interflumina - Cascina Sereni

*Percorso Azzurro  
(istituti di istruzione superiore)*

*redatto nel luglio 2024*



**EcoOstello Interflumina -  
Cascina Sereni**

## Percorso Azzurro (istituti di istruzione superiore)

**N**ella Pianura Padana si vede l'orizzonte. È una linea continua. Non è l'unica. L'azzurro del cielo, l'acqua del Po e dell'Oglio sono dei semplici tratti dall'oro del grano; come l'ombra morbida degli alberi, i tagli dei campi arati fatti di terra brulla e calda. E in questo scenario il tempo del lavoro è accompagnato dalla spiritualità. *Ora et labora*, dicevano i monaci benedettini. Nel nostro Oglio-Po è ancora possibile scandire il ritmo della campagna con quello della preghiera, della fatica con il riposo, della semplicità contadina con la ricchezza delle chiese. Perché servono campanili per rompere quella linea; e la ricerca del proprio posto nel mondo si mescola con la fatica del vivere la vita.

Lo sforzo del lavoro con percorsi in bicicletta tra i campi della pianura e momenti di sosta in luoghi dove gli occhi - e anche il cuore - possano lasciarsi ispirare e riscoprire una dimensione più "spirituale". I partecipanti potranno immergersi completamente nella bellezza del nostro territorio, abbracciando anche momenti di riflessione suscitati da incontri con luoghi e persone lontane dalla frenesia del nostro tempo e suscitare la riscoperta non solo di un territorio, ma anche di sé stessi. Un percorso ideale per chi ha bisogno di "staccare" dalla confusione e concedersi l'occasione di esplorare con il corpo e lo spirito nuove strade. Nuovi orizzonti.



---

ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811



## EcoOstello Interflumina - Cascina Sereni

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA	NOTE
<b>GIORNO 1</b>	ARRIVO Camminata e chiacchierata nel <b>Bosco Santa Maria</b>	Scelta di attività sportiva dal ventaglio di opportunità	Momento di riflessione sulle giornate  A seguire Serata libera	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 2</b>	<b>Santa Maria Argine - Vigoreto - Sabbioneta - Villa Pasquali</b> (Palazzo Giardino, Galleria degli Antichi, il Palazzo Ducale, Teatro all'Antica ma sinagoga e chiesa Santa Maria Assunta) km: 11 durata: 35 mn (solo andata) <b>Tutto il giorno</b>		Due chiacchiere con don Claudio Rubagotti / o incontro interreligioso - spirituale	> Pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 3</b>	Sporstamento a <b>Bozzolo</b> e visita al Centro di Spiritualità 'Piccola Betania' e al Centro 'don Primo Mazzolari' <b>Tutto il giorno</b>		Momento di riflessione sulle giornate  Visione del film "Don Camillo e Peppone"	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 4</b>	<b>Santa Maria Argine - Santuario Fontana - Santa Maria Argine</b> (passando per <b>Cappella</b> ) km: 11 durata: 35 mn (bici)	Visita a <b>Piadena - Calvatone</b> al Museo Paleontologico e agli scavi archeologici	Serata in festa	> Possibilità del pranzo al sacco  > Cena in ostello
<b>GIORNO 5</b>	PARTENZA			



ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811



**EcoOstello Interflumina -  
Cascina Sereni**

## Percorso Azzurro (istituti di istruzione superiore)

### *Costi*

Il costo per la prenotazione delle stanze dell'Ostello, per il soggiorno di 5 giorni e 4 notti, e la predisposizione del percorso offerto è di € 30 a persona.

Tale cifra include l'ospitalità gratuita per un docente accompagnatore della classe. Gli eventuali costi dei biglietti per l'accesso e la visita alle strutture selezionate nel percorso e il noleggio delle biciclette non sono qui computati.

All'interno del prezzo complessivo è incluso anche la messa a disposizione di tre pulmini da 9 posti, con il solo costo della tariffa ACI (€ 0,22 al Km) per lo spostamento del gruppo tra le diverse zone di svolgimento delle attività.

I costi di colazione sono di € 5, pranzo al sacco € 15, cena in ostello € 20 da sommare al prezzo di pernottamento.

### *Ulteriori informazioni logistiche e organizzative*

Se la prenotazione dovesse avvenire durante il periodo estivo, è possibile spostare la cena in uno degli appuntamenti locali come sagre, feste di paese o fiere per apprezzare la gastronomia locale.

Si richiede, al momento della prenotazione, di segnalare eventuali persone soggette ad allergie o intolleranze alimentari.

L'Eco-Ostello può accogliere anche persone con disabilità motorie.

*È possibile apportare modifiche al programma prestabilito, purché tali proposte siano segnalate entro il termine minimo di un mese prima dell'arrivo per consentire al nostro staff di organizzare per tempo tali cambiamenti. Potrebbero esserci quindi delle variazioni nel prezzo finale del soggiorno.*

*Le attività sono strutturate quasi esclusivamente all'aperto; perciò in caso di maltempo persistente, il programma potrà subire variazioni.*



---

ECO-OSTELLO INTERFLUMINA

Via Argine Maestro (località Santa Maria) - CASALMAGGIORE (CR)

E-Mail: [info@ostellointerflumina.it](mailto:info@ostellointerflumina.it) - Telefono: +39 346 2207811